

Terra Nova - Newsletter November 2022



Long Covid, Burnout und EBV

Ein tolles Produkt von Terra Nova, das gerade jetzt bei geistiger und körperlicher Erschöpfung und auch nach Long Covid sehr gut zum Einsatz kommt ist die **Belebende Synergie**. Hier wirken gefriergetrockneter **Cordyceps Pilz**, der die Nebenniere anregt und somit durch das körpereigene Cortisol aktivierend wirkt und hervorragend gegen Müdigkeit und Abgeschlagenheit hilft. Indem dieser Pilz antioxidativ wirkt und die Makrophagen Aktivität stimuliert, kann mit ihm auch sehr gut entgiftet werden. Mit **Ashwaganda** als Adaptogen und das Nervenkostüm stärkend, sowie amerikanischer und sibirischer **Ginseng**, der Yin und Yang stimuliert, haben wir es hier mit einem sogenannten Allrounder zu tun. Dieses Präparat lässt sich sehr gut auch bei EBV Infektionen einsetzen. Indem Terra Nova auch ein Monopräparat aus gefriergetrocknetem Cordyceps anbietet, kann hier natürlich auch höher dosiert werden.

Viruskiller – Vitalpilz Synergie

Indem alle Vitalpilze **Beta-Glukane** enthalten, sind sie zur Immunstärkung geeignet. Neben dem **Cordyceps Pilz** ist auch **Maitake Pilz** (der auch in der Synergie für das Immunsystem vorkommt) durch die Aktivierung der T- Lymphozyten immunstimulierend. Auch der selenreiche **Shitake** kurbelt durch seinen Inhaltsstoff Lentinan diese Produktion an. **Reishi** (kommt neben Shitake auch im Lebenselixier vor) wirkt über das Interferonsystem antiviral und wirkt zusätzlich entzündungs- und schmerzlindernd. Der **Chagapilz** und Royal Sun **Agaricus** sind beide immunmodulatorisch und entgiftend.

Unterschiede in der Nahrungsergänzung bei Terra Nova

Auch wenn die Inhaltsstoffe der verschiedenen Präparate im Beipacktext gleich sind und Sie von den Kunden hören, dass sie das ja von einer anderen Firma zu Hause haben, ist in der Nahrungsergänzung nichts dasselbe. Die Unterschiede in den Qualitäten und Herstellungsarten sind oft groß. Das betrifft die Anbauweise, den Zeitpunkt der Ernte, die Art der Trocknung, Trägerstoffe bei der Extraktion usw.

Bei den Produkten von Terra Nova sind Sie auf der sicheren Seite. Hier wird komplett auf chemische Hilfsstoffe verzichtet. Die Pflanzen und Kräuter wachsen in einem unberührten Naturlandschaftsraum und werden zu einem Zeitpunkt per Hand geerntet, an dem der Nährstoffgehalt am größten ist und dann sofort gefriergetrocknet zur Stabilisierung. Alle Produkte von Terra Nova weisen keine tierischen Inhaltsstoffe auf und sind daher besonders gut für Vegetarier und Veganer geeignet.

Die Gefriertrocknung ist die beste Methode im Moment, um eine Pflanze in ihrem gesamten Wirkkompendium zu erhalten. Die wertvollen Inhaltsstoffe und Mikronährstoffe bleiben somit chemisch unverändert. Somit kommen die therapeutischen Eigenschaften und Wirkungen der Pflanzen besonders gut zum Tragen.

Rohstoffmangel ist in aller Munde. Bei Terra Nova braucht es keine hohen Dosierungen. Hier wird Synergie gelebt. Um die bestmögliche physiologischen Wirkung zu erzielen, muss jeder Mikronährstoff effektiv absorbiert werden. Um dies zu erreichen, müssen Enzyme, Cofaktoren, Pflanzenstoffe und anderen Nährstoffe miteinander synergistisch interagieren. Dies gewährt der so genannte Magnifood Komplex, der für jedes einzelne Präparat seine eigene Zusammensetzung hat. Die Pflanzen bieten hier in ihrer Zusammenwirkung eine Steigerung der Wirksamkeit des Wirkstoffes. Also in einem B- Vitaminkomplex werden Vitamin B haltige Pflanzen und Pflanzen „für die Nerven“, wie Gerstengras oder Rhodiola verwendet und helfen so dem B Vitamin rascher und effektiver an seinen Wirkort zu gelangen.

NEUES Produkt – Roter Reis

Rote Reisprodukte gibt es schon länger am Markt. Das Produkt von Terra Nova ist nicht nur frei von Monakulin, sondern hat mit der Substanz Ankascin eine studiengeprüfte Wirkkombination für das Rote Reis Produkt ausgewählt. Ankascin 568-R ist ein Extrakt von fermentiertem *Monascus purpureus*. Seine Wirkkomponenten sind Monascin und Ankaflavin. Monascin zeigte neben einer cholesterinsenkenden Wirkung auch eine Unterdrückung von inflammatorischen Cytokinen, sowie eine Reduktion von oxidativem Stress und Hemmung der Insulinresistenz. Ankaflavin wirkt dem metabolischen Syndrom entgegen, verhindert Hypercholesterinämie und die nicht- alkoholische Fettleber, schützt vor Artherosklerose und wirkt antiinflammatorisch auf die Atemwege. Die Cholesterinsenkung sowie die reduzierende Wirkung auf den Nüchternblutzucker konnten 2 voneinander unabhängige randomisierten Doppelblindstudien zeigen.

Der Magnifood Komplex setzt sich wie folgt zusammen: **Matchatee** mit seiner antioxidativen Wirkung. Die gefriergetrocknete **Artischocke**, die durch ihren Wirkstoff Cynarin die Funktionen von Leber und Galle fördert und die Cholesterinbiosynthese hemmt. Auch die gefriergetrocknete **Aroniabeere** wirkt cholesterinsenkend und stark antioxidativ. Der gefriergetrocknete **Ingwer** mit dem Gingerol als Inhaltsstoff, stärkt die Mitte, wirkt verdauungsfördernd und lässt schneller Körperfett verbrennen. Das **Bergamottextrakt** wirkt ebenso blutfettreduzierend. Die zugesetzt **Alpha-Liponsäure** hilft die Schwermetalle aus dem Körper zu lösen, indem sie die Metalle aus Protein- Schwefelverbindungen durch Chelation (eine Art von Bindung) herauslöst. **Coenzym Q10** wirkt hier als Antioxidativum.

Die empfohlene Dosierung liegt bei 2 bis 4 Kapseln täglich.